

## เมื่อลูกเป็ยงเบนทางเพศ สามารถรักษาได้หรือไม่?

การเป็ยงเบนทางเพศ...อีกหนึ่งปัญหาหลักที่พ่อแม่มักพบเจอและพามาปรึกษาบ่อยๆ เมื่อเด็กมีพฤติกรรมที่ไม่ตรงกับเพศของตัวเอง โดยเฉพาะเด็กผู้ชายที่มีพฤติกรรมคล้ายเด็กผู้หญิงซึ่งผู้ปกครองจะกังวลมากกว่า แล้วการเป็ยงเบนทางเพศนี้เกิดขึ้นมาจากสาเหตุอะไร ท้ายที่สุดแล้วลูกของคุณจะเปลี่ยงกลับมา มีพฤติกรรมตรงกับเพศสภาพได้หรือไม่ นี่คืาคำตอบที่พ่อแม่หลายๆ คน..อยากรู้!!

### พัฒนาการของเด็ก...กับการรับรู้เรื่องเพศ

โดยปกติแล้วเด็กอายุสองถึงสามปีจะเริ่มทราบเพศของตนเองว่าเป็นผู้หญิงหรือผู้ชาย รู้ว่าตัวเองเป็นเด็กผู้ชายจะต้องใส่กางเกง เป็นเด็กผู้หญิงจะต้องใส่กระโปรง ด้วยฮอร์โมนและพัฒนาการของสมองของเด็กแต่ละเพศที่ไม่เหมือนกัน ทำให้พฤติกรรมและความชอบของเด็กทั้ง 2 เพศจะต่างกัน ดังนั้นจะเป็นที่รู้กันว่าเด็กผู้ชายนั้นเขาจะชอบเล่นอะไรรุนแรงโดยที่เราไม่ต้องสอน ส่วนในเด็กผู้หญิงจะไม่ชอบความรุนแรงและจะเห็นชัดเจนมากยิ่งขึ้นในวัยอนุบาล เมื่อเด็กเข้าสู่วัยประถมเด็กจะเล่นในกลุ่มของเพศเดียวกัน เช่นเด็กผู้หญิงเล่นกระโดดยาง เล่นหมากเก็บ หรืออาจจะมีเล่นกับเพื่อนเพศตรงข้ามบ้าง แต่ส่วนใหญ่แล้วจะเล่นกับเพื่อนเพศเดียวกันมากกว่า เพราะเด็กวัยนี้เมื่อเข้าโรงเรียนเขาจะเรียนรู้บทบาททางเพศได้มากขึ้น และพอโตขึ้นเข้าสู่วัยรุ่น ก็จะเริ่มมีคนรัก...แล้วรู้ว่าตัวเองชอบเพศอะไร

### เป็ยงเบนทางเพศ...เกิดจากสาเหตุอะไรได้บ้าง?

- สาเหตุทางชีวภาพ เป็นความผิดปกติ ทางการพัฒนาทางสมองที่ไม่ตรงกับเพศสภาพของตนเอง หรือความผิดปกติของฮอร์โมน ซึ่งโดยทั่วไปถ้ามีสาเหตุทางชีวภาพเข้ามาเกี่ยวข้อง พฤติกรรมเป็ยงเบนจะแสดงให้เห็นตั้งแต่อายุน้อย
- การเลี้ยงดู มีบทความทางวิชาการหลายชิ้นกล่าวไว้ว่า เด็กผู้ชายที่ถูกเลี้ยงแบบห่างเหินกับพ่อหรือความสัมพันธ์กับพ่อไม่ดีเท่าที่ควร จะมีโอกาสเป็ยงเบนทางเพศมากกว่า เนื่องจากขาดต้นแบบทางด้านพฤติกรรม และอีกกรณีหนึ่งคือเด็กชายที่แม่เป็นโรคซึมเศร้า หรือความสัมพันธ์กับแม่เองก็ไม่มั่นคง..ห่างเหินกับแม่ ในที่สุดเด็กจึงปฏิบัติตนคล้ายกับแม่ หรือเรียกว่าเลียนแบบพฤติกรรมนั่นเอง
- สิ่งแวดล้อม เด็กมักเลียนแบบและทำตามแบบเพื่อน เช่น เด็กมักเลียนแบบพฤติกรรมสื่อตามโทรทัศน์ที่ทำท่าทางของเพศที่สามออกมาแสดงเป็นตัวตลกหรือแสดงท่าทางเกี้ยวกราด และเมื่อเด็กเลียนแบบได้พ่อแม่ก็มักจะขำ ชอบใจและปรบมือ ซึ่งสิ่งเหล่านี้มีส่วนเสริมให้พฤติกรรมเป็ยงเบนมากขึ้นได้

## เราจะรับมืออย่างไร? หากลูกเป็ยงเบนทางเพศ

ในยุคปัจจุบัน สิ่งที่เราต้องการมากที่สุด คือ เราต้องการให้เด็กได้รับได้และภูมิใจกับการเป็นเพศของตนเองไม่ว่าเขาจะเป็นเพศอะไรก็ตาม แต่ในเบื้องต้นนั้น ถ้าหาสาเหตุและให้ความช่วยเหลือแต่เนิ่นก็อาจทำให้เด็กมีพฤติกรรมที่ตรงกับเพศเดิมและมีความสุขกับเพศเดิมของตัวเองได้ โดยพ่อแม่สามารถปรับเปลี่ยนวิธีการเลี้ยงดู ดังนี้

1.ลดการปรบมือ ขำ หรือชอบใจเวลาที่เขาเลียนแบบพฤติกรรมเพศที่สาม หรืออาจลดการดูสื่อหรือตัวอย่างที่อาจทำให้เกิดพฤติกรรมเลียนแบบ

2.ให้เด็กผู้ชายได้อยู่กับพ่อมากขึ้น ได้เล่นกับพ่อ ได้สัมผัสพฤติกรรมเลียนแบบพ่อ เช่น ทำทางการเดินทาง เล่นกีฬา การพูด การทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นต้น

3.เสริมการเปลี่ยนพฤติกรรม จากเดิมทำกิจกรรมของเพศตรงข้าม ให้เป็นกิจกรรมที่สามารถทำได้ทั้ง 2 เพศ เช่น ถ้าเดิม เด็กผู้ชายชอบเล่นตุ๊กตา เล่นขายของ อาจเปลี่ยนให้มาเล่นวิ่งไล่จับ เรียนว่ายน้ำแทน เนื่องจากเด็กชายที่มีแนวโน้มเป็ยงเบนมักไม่ชอบความรุนแรง การเปลี่ยนเด็กให้มาต่อมวย เล่นต่อสู้..จึงทำได้ยาก

## สุดท้ายแล้ว..อาการเป็ยงเบนทางเพศ รักษาได้หรือไม่?

ผลของการรักษานั้นขึ้นกับสาเหตุของโรค หลายๆเคสที่การปรับพฤติกรรมได้ผลนั้น เด็กชายจะรับรู้และยอมรับในเพศตัวเอง แต่อาจยังมีลักษณะเป็นผู้ชายที่เรียบร้อย อาจไม่ได้เป็นผู้ชายที่ชอบการต่อสู้หรือความรุนแรง แต่อย่างไรก็ตามในบางเคสที่มีความผิดปกติทางชีวภาพเด่นั้น ถ้าปรับพฤติกรรมไม่ได้ผล สุดท้ายสิ่งที่ต้องการคือเด็กและครอบครัวมีความสุขและยอมรับกับเพศของตัวเองที่เป็น

